

こころのケア派遣報告 第42班

中山(秀)医師

上野(精神保健福祉士)

山本(依)看護師

12月20日(火)活動内容

- 東京駅⇒一ノ関駅
- 一ノ関⇒大船渡...公用車にて



- 合同庁舎2F保健所で情報収集とこころの相談室件数確認
- 保健介護センターにて大船渡市保健師との情報交換



一ノ関へ

12月21日(水)活動内容

9:30~12:00

末崎地区を中心に活動

* アルコール問題
関連 3件
(いずれも仮設住宅居住)

* PTSD1件

4件とも継続ケース

13:00~16:45

三陸町を中心に
個人宅 3件訪問

* アルコール問題
関連2件
* その他 1件

三陸町縦断は
結構時間がかかった。

16:45~17:45

* 大船渡精神保健
関係者会議に
中山医師出席

* 定例ミーティング
上野、山本出席

その後一ノ関へ...

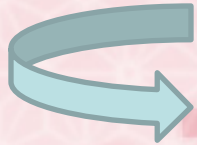


定例ミーティングから

【現状】

- ①1月から医療チーム⇒久里浜と愛知ネットになるため、定例ミーティングを隔週とする。
- ②年末年始活動休止⇒独居高齢者仮設居住者の見回りを社協生活支援相談員“陽だまりサポーター”が行う予定。
- ③高血圧の方々が、医療にスムーズにのっていない⇒救急搬送時は重症化！
医療につなげる方法を検討中





方法(案)

* 1月より、血圧測定データ収集、分析を行う。

★当チームでも3名の方が、高血圧で血圧測定フォロー、指導している。受診する気がない2名と、震災前は近医受診していた方が1名を継続で訪問している。



④独居仮設居住の若者の中に、引きこもりやアルコールなどの問題を抱えている人がいるかもしれないが、把握していない。

今後、問題が表面化してくる可能性がある。



12月22日(木)活動内容

9:30～11:00

- 大船渡町を中心に
* アルコール問題
関連 1件

* 不安・抑うつ1件

12:00～16:45

- こころの相談室準備と
カルテ等の確認
* 13:30～15:30
4件の面接を行なう
2件継続ケース⇒PTSD
新規2件⇒認知症の家族
の会に参加後、
県保健師に
相談⇒依頼

15:30～

- 猛ダッシュで、提出書類
作成、新規対象者の
書類作成等…

16:45～17:15

- * 県保健師への
挨拶
その後、保健
介護センター
にて大船渡
市保健師への
情報提供



- 一路一ノ関へ
* 19:18
新幹線にて
帰路へ

屋台村がオープンしていた！

➤ すでに屋台村をはしご酒をしている...



まとめ

- 認知症に関連した相談ケースが増えている
- 高血圧症や認知症等顕在している問題を、医療に繋げて行くための関わりの検討
- 地域の活性化に伴いアルコールに関連した問題が増えるのでは...



地域へ移行するための情報共有と
連携強化！