



飲み過ぎる夫が心配

【問】夫（60代後半）

はいい人なのですが、飲み過ぎるのが「玉にきず」です。家で飲んでいる時はまだいいのですが、外で深酒した時などは暴言を吐いたり、翌日記憶がないこともけっこうありま

ようです。夫はアルコール依存症なのでしょう

度が高くなってしまふことが影響している可能性があります。

いってすぐにアルコール依存症とは断定できません。

本人にその気がない場合、まずは、酩酊時

（世田谷区 62歳女 性）

また、お酒を飲まないときは人格的に問題ない人が、酔っぱらう

と暴言を吐くなど粗野な振る舞いになること

問題を繰り返しているケースでは、飲酒コン

【答】飲み過ぎて、自分

分がした行動の記憶をなくすことを「black out」（ブラックアウト）

トロールが障害されて

き、本人に伝えること

でいる時はまだいいのですが、外で深酒した時などは暴言を吐いたり、翌日記憶がないことも

「ト」といいます。血中アルコール濃度との関係が示唆されてお

い）と悪い、悪酔い」とほぼ同じ意味合いで使われます。いずれも

アルコール依存症によ

ような飲酒に戻ってしま

す。それなりに反省はしているようですが、お酒をやめる気はない

内水分量の減少によって血中アルコール濃

れ、ブラックアウトや

に、完全にお酒をやめ

ることを検討すべきだ

り、翌日記憶がないことも

アルコール濃度との

アルコール依存症によ

ような飲酒に戻ってしま

ることを心掛けましょ

ともけっこうありま

り、ご相談のケースに

く見られる症状ですが

まいます。診断とは別

（国立病院機構 久里

しているようですが、

内水分量の減少によ

れ、ブラックアウトや

に、完全にお酒をやめ

ることを検討すべきだ

り、翌日記憶がないこ

関係が示唆されてお

アルコール濃度との

アルコール依存症によ

ような飲酒に戻ってしま

ともけっこうありま

り、ご相談のケースに

く見られる症状ですが

まいます。診断とは別

（国立病院機構 久里

しているようですが、

内水分量の減少によ

れ、ブラックアウトや

に、完全にお酒をやめ

ることを検討すべきだ

り、翌日記憶がないこ

関係が示唆されてお

アルコール濃度との

アルコール依存症によ

ような飲酒に戻ってしま