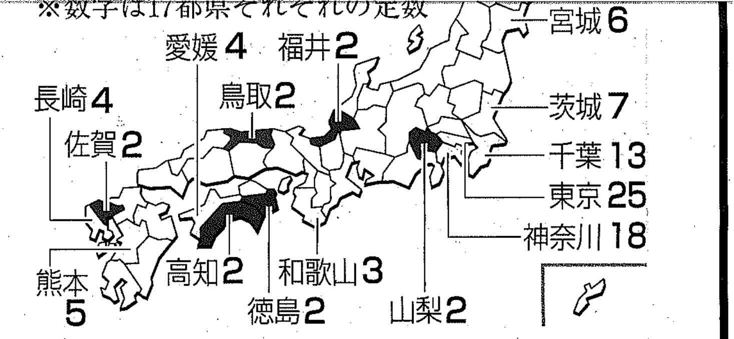
挙制度の抜本的見直しについて今の通常国会までに結論を得ると合意しました。民主党は抜本改革が必要だとして独自に「小選挙区30減、比例代表50減」を柱とする定数削減法案を準備しています。

Q 与党は抜本改革に後ろ向きなのですか。

A まず0増5減を急ぐべきだとしています。与党は比例代表定数を30削減し、残り150議席のうち60を中小政党優遇枠とする案も示しています。でも与野党合意のめどは立っていません。

Q 公選法改正案の行方は。

A 参院では野党が過半数を占めているので、野党が反対でまとまれば成立は容易ではありません。与党は参院で否決された場合、衆院で出席議員の3分の2以上の賛成で再び可決し成立させることも検討しています。



党は首都決戦を乗り院選に向けた「党再」にしたい考えだが、挙を維持する安倍内「20議席に届くか第3党に転落かもし（都連幹部）と危機

票を認めるミスがあったことを明らかにした。投票は有効にしたという。

市選挙管理委員会によると、市の条例により、市長・市議選はコンピューター端末の画面で立候補者を選ぶ電子

トラブルを避けようと、用紙を渡し、投票を認めてしまったという。

各投票所には、有権者の本人確認ができない場合などに備え、仮投票用の投票用紙と投票箱を置いていた。

一氏（67）＝無現＝が無投票で再選。

さくら市長（栃木県）14日投開票の結果、自民、公明推薦の人見健次氏（65）＝無現＝が、塾経営大山昌利氏（52）＝無新＝を破り再選。投票率は42・65％で過去最低。

太田市長（群馬県）14日投開票の結果、公明推薦の清水

明推薦、維新支持の小川敏氏（62）＝無現＝が、みんな推薦の元県議伊藤秀光氏（62）＝無新＝を破り4選。投票率は46・99％。

海津市長（岐阜県）14日届け出締め切りの結果、自民、公明推薦の松永清彦氏（67）＝無現＝が無投票で3選。

氏（66）＝無新＝が、前副市長松浦邦夫氏（61）＝無新＝を破り初当選。投票率は66・46％で過去最低。

丸亀市長（香川県）14日投開票の結果、元県議梶正治氏（60）＝無新＝が、元県会議長山本直樹氏（65）＝無新、元市会議長横田隼人氏（53）＝無新

22％で過去最低。

佐伯市長（大分県）14日投開票の結果、西嶋泰義氏（66）＝無現＝が、元市会議長小野宗司氏（58）＝無新、前副市長塩月厚信氏（63）＝無新、会社員菊池有二氏（63）＝無新＝を破り3選。投票率は73・58％で過去最低。

35％で新市発足に伴う前回選挙を下回った。全国市長会によると、崎田氏は鈴木直道・北海道夕張市長（32）に次いで全国で2番目に若い現職市長となる。

うるま市長（沖縄県）14日届け出締め切りの結果、島袋俊夫氏（60）＝無現＝が無投票で再選。

「ネット依存」実態は

インターネットを通じてゲームや映像などさまざまなコンテンツを楽しむことが可能になった。ネットなしの生活は考えられない人も多いだろう。その半面、はまってしまい生活に影響が出ている人も。ネット依存の実態、予防策について識者に聞いた。

ゲーム依存が7割

4/16.信

国立病院機構久里浜医療センター院長　樋口進氏

―インターネット依存の患者の診察を始めた。

「2011年11月に本格スタートし週2回、外来患者を診ている。患者は1年で約120人だった。新患だけで2カ月先の予約まで埋まっている。ネットの過剰使用で、健康や社会的な問題が明らかに出ているような場合は治療対象にしている」

―健康問題とは。

「ネットのやり過ぎでリズムが狂い夜眠れなくなり、朝は起きられない。昼夜逆転の生活のため学校や会社に行っても居眠りしてしまう。ちゃんと食べないでコンピューターの前にいるため栄養状態が悪く、やせて体が小さいことも。運動機能も落ちて骨がもろくなり、視力も低下する」

―社会的な問題は。

「パフォーマンスが落ちるので、子どもたちは成績がものすごい勢いで下がる。仕事では能率が落ち、仕事に行けなくなることも。ゲームなどの課金が増え、場合によっては多額の借金など経済的な問題も出てくる」

―家族への影響は。

「ネットを朝から晩まで一人でやっているわけだから、半ば引きこもりの状態となり家族は非常に心配する。何とかしようとするが、本人は反発して切れたり暴言を吐いたりと、家庭内暴力もある。家は非常にすさんだ状況になる」

―なぜ依存するのか。

「アルコールや薬物など物質が介在していないので厳密には依存とは言わない。ギャンブルや買い物中毒と同じで、ある行為が行き過ぎてコントロールするのが難しい状態を指し、『嗜癖（しへき）』と呼ぶ。患者を分析すると、対戦型などのオンラインゲームにはまっている人が7割ぐらいで、残り3割は一日中人の書いたブログや短文投稿サイト『ツイッター』、動画などを見たりしている」

―ゲームにはまるメカニズムの解明は。

「仲間とチームを組むゲームでは、分身となるアバターを使って別人格となり、チームメートを助けて勝利に導けば、地位を上げて仲間から称賛される。それでますますのめり込み、現実世界で得られないような非常に大きな達成感があることも。一方、責任感から自分だけ途中で抜けることができないことも要因だ」

―依存の現状は。

「08年に成人を対象に実態調査し計271万人と推計した。この後、ゲームにも使える高性能の携帯端末が急速に普及した。国民の8、9割がパソコンや携帯電話などを使っているという利用者の多さもあり、子どもを含めどれぐらいの人が嗜癖の傾向にあるかは分からない。大きく膨らむのは確かだ」

―はまりやすい人は。

「アルコール依存の場合、酒に強い人がなりやすい。あるいはじっとしていられなく多動系、目新しい物好き、向こう見ずタイプなどとされるが、ネットの場合は研究が始まったばかりで、どのような人がタイプなのか分からない。依存した人が将来どうなるかの調査もこれからだ」

―対策では。

「一定のゲームなどが依存を引き起こす可能性が大きいと分かれば、企業にも考えてもらわないといけない。現在は行政が対応すべきなのかデータを集めている段階。センターでは子どものネット問題を抱える家族が集まり、体験談を交換して励まし合う家族会を組織した。アルコール依存の場合は、克服した人が励まし合う断酒会とかがあるように、自助グループをつくるのも必要だ」

ひぐち・すすむ　54年山梨県生まれ。東北大医学部卒。11年4月から現職。国際アルコール医学会副理事長。著書に「アルコール保健指導マニュアル」（編著）など。

家族への無関心も

情報教育アドバイザー　遠藤美季氏

―学校の現状は。

「最近、ある中学校で学年全体の成績が下がった。携帯電話の無料チャットや会員制交流サイト（SNS）アプリの過度な利用が理由だ。不安を抱える子どもたちは、複数のグループに入り常に会話する。中にはオール（徹夜）する生徒も現れ寝てしまうと罰ゲームなどもある。それが楽しい面もあるが、何日も続けて睡眠不足となり勉強できない状態に陥っていた」

―他には。

「中学3年、高校3年になって受験勉強しようとしても、インターネットや携帯電話が気になり勉強が手に付かない。成績が低下し志望校に落ちてやっと依存に気付く。子どもにネットを減らすように注意してやめさせようとすると暴力的になって命の危険を感じるとの親の訴えもある」

―大人はどうなのか。

「夫や妻がネット上のゲームやSNSにはまって家庭を顧みず仕事をしないなど、家庭が安心できる場ではなくなってきたとの相談も増えてきた。『ネトゲ未亡人』という表現があるぐらいだ。ネット上で知り合った人と結婚し子どもができてもゲームばかりして家事や育児を放棄。それが原因で離婚、また違う男性とネットで知り合い同居と、子連れで生活の場所を求めながらネット内をさまよう女性もいる」

―社会への影響は。

「ソーシャルゲーム（交流ゲーム）では、架空の結婚など仮想空間で生活が成り立つ。性的内容のチャットなどでつながるだけで満足し、非結婚、離婚、家族への無関心を引き起こす。社会の中核で働く世代やこれからを背負う世代の一部が、ネット依存で自立できずいつまでも親の保護下で生活を続けたり、社会に出ても生活保護に頼ったりすると、家庭や社会の大きな負担となる」

―大人の対策は。

「使う時間を制限する。同時に家族や仕事など大切なものを優先するという使い方のTPO（いつ、どこで、どんな目的で）を再認識してもらう。家族よりもネットを優先するのは、コントロールできていないと自覚しネットから距離を置くことを意識したり、不可能な場合は治療も考えたりしなければならない」

―子どもの対策は。

「生活習慣として使っていい時間帯と使う時間を決める。家族の食事やだんらんの時間には親も含めネット端末は持ち込まない。楽しむとしても与え放しでなく、だんらんに使うように心掛けるべきだ。スポーツをするなど毎日を充実させればはまらない」

―家庭では特に何を。

「自己管理ができるまでパソコンや携帯はリビングだけの使用にし、子どもが一人でネットを使わないなどの意識を定着させる。ただ、半数以上は有害サイトの閲覧を制限するフィルターを使わないなどネットの怖さ、危機管理への知識が低い家庭も多い」

―学校、社会の役割は。

「家庭間で大きい情報教育の格差を学校は埋める役割がある。トラブルが増えているのだから、情報教育の科目を小学校からつくり、ネット本来の活用方法や依存も含めた様々な危険性、その回避方法などを教えないといけない。ゲームやネットの企業も依存の怖さや節度ある使い方、依存時の対応策などを知らせ、社会や家庭が安心して利用できるようなサポート体制の強化にさらに積極的に取り組んでほしい」

えんどう・みき　60年千葉県生まれ。東京デザイナー学院卒。パソコン教室インストラクター、東京都練馬区の情報教育アドバイザーの経験からネット依存の深刻さに気づき、02年に相談に応じる民間の組織「エンジェルズアイズ」創設した。

◆第一線の眼科医・視覚トレーナーが新開発！手術なしで目がよくなる
視力劇的アップ
老化も目の止まるドリル No.1
近視・老眼も白内障・緑内障も大幅改善！眼鏡いらずでクッキリ見えた

6月号 豪華7大付録つき 本日発売！ 特別定価680円（税込）
わかさ出版 ☎03-3814-9731 http://www.wks.jp/
〒112-0002 東京都文京区小石川5-2-2 わかさビル

❶視力が1.0以上に続々向上！眼鏡不要！眼筋を強め乱視も正す 誌上見るだけリハビリ
❷探し物が見つけられない原因 脳内視力の衰えを退ける視力回復ゲットカードドリル
❸老眼が一回10秒で大幅回復！裸眼で難なく新聞も読めた！新寄り目ストレッチドリル
❹白内障のかすみ目・まぶしさを一掃！手術も回避でき驚いた目の濁り浄化ドリル
❺60代70代にも増えるドライアイ 疲れ目がスッキリ！朝昼晩の涙増やし一分ドリル
❻ぼやけ目が鮮明になる！白黒視力測定1分トレーニングで視力の瞬時に上がる人が続出
❼目がショボつく、読書が疲れる人は片眼視で立体視ドリルで両眼視を訓練せよ

わかさ
老眼・近視・緑内障など退く食べる目薬発見
特別付録 近くも遠くもよく見えた！
視力超回復 トレーニングツール 豪華7大パック
1 遠近視訓練シール
2 眼筋運動シート
3 視野拡大シート
4 視力回復カード
5 寄り目訓練ツール
6 白黒視力表シート
7 3D立体視メガネ
以上の7大ツールを封入
白内障・緑内障 黄斑変性症・網膜症 ぶどう膜炎など
目の難病の自力対策も最新治療もわかる！
ベテラン眼科医が回答！50問50答

夢21 5月号 絶賛発売中！
歩けないほどの股関節痛がスッと消える！
新運動「股関節スイング」
やり方ポスター2枚付録つき 初公開の
550円（税込）

おシゴト見つける・いい人見つかる 信毎ぐっじょぶ
パート・アルバ

飯山・千曲
パート・アルバイト急募
内容 接客・調理補助
時給 平日（9～22時）800円
土日祝（9～22時）840円
深夜（22～26時）1000円
※試用期間あり。※昇給あり。
勤務 勤務日・時間は、ご相談致します
待遇 交通費支給、食事手当あり。
応募 まずは各店舗までお気軽にお電話下さい。随時面接いたします。
店舗 飯山店0269－63－1771
更埴店026－272－6826
おおぎやラーメン
飯山市大字静間276－1
千曲市大字粟佐1218－1
☎0269-63-1771

長野市内
一般事務パート募集！
内容 商品データ入力・伝票整理・ファイリング・電話対応など
資格 短大・専門卒／事務経験のある方 ワード・エクセル操作のできる方
給与 時給800円以上
休日 完全週休2日制・祝祭日
応募 事前にTEL連絡の上、履歴書を下記住所宛てに送付ください。後日、面接日をご連絡いたします。
待遇 1）各種社保完 2）マイカー通勤可 ※入社日相談に応じます。
（株）ツヅキ長野営業所
〒380－0906 長野市大字鶴賀七瀬704（石田ビル）お気軽にお電話ください
☎026-224-6780