

## 早期治療外来 事前記入シート

スムーズによりの確にお話を伺うために、下記の事前記入シートへのご記入をお願いします。

- ・箇条書きでご記載ください。わかる範囲でだいたいでけっこうです。
- ・よくわからない点、記入に抵抗がある事柄等は空欄のままにしておいてください。
- ・当日忘れずにご持参ください。

Q1 お酒でどのようなことが心配ですか？ いつ頃からですか？

今までそのような心配ごとに対して、病院に行ったり誰かに相談したりする等、なにか対策をたてましたか？ 結果はいかがでしたか？

例 ・35歳頃から 健康診断で $\gamma$ -GTPが100を超えるようになった → 休肝日を作るようかかりつけ医から言われたが、その気にはならなかった

・42歳頃から酔うと寝込んでしまい、警察に保護されることが年に1~2回あった → 1次会で帰るよう努力したが、数か月しか続かなかった

Q2 現時点では、今後お酒はどうしようとお考えですか？（もっとも近いものを選んでください）

- |                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| a. 今後生涯にわたりきっぱりやめる     | b. 今後一定の期間きっぱりやめる |
| c. 量や回数を減らして付き合いしていきたい | d. 今までどおり飲み続けたい   |

Q3 今回の診察で、お知りになりたいことはなんですか？

例 ・休肝日は本当に必要か？ ・既に依存症なのか否か？ ・このまま飲み続けても大丈夫か？

<ここからはご家族や今までの生活についておたずねします>

Q4 ご家族について教えてください。 ご一緒にお暮らしの方はどなたですか？（年齢とご職業）

例 母：80歳、妻：45才でパート 長男：19才の浪人生 長女：15才の高校生 母は施設に入所中、長男は寮生活、妻と長女と三人で生活

Q5 義務教育修了後に通った学校について教えてください。

例 地元の高校卒業後に自動車整備の専門学校に入学、3年で卒業した。

Q6 学校卒業後から、現在までのお仕事や生活について教えてください。

例 専門学校卒業後に自動車整備士として20年程度勤務、40歳の時に独立して自動車整備工場を設立した。

Q7 結婚や離婚、お子様について教えてください。

例 30歳時に結婚、35歳時に長男、36歳時に長女が産まれた。40歳時に離婚し、子供は妻が引き取った。

Q8 これまでに入院や手術が必要なご病気、特別なご病気にかかれたことがありますか？（お酒と関連しないものも含めて）

例 58歳時：狭心症のためカテーテル検査入院

Q9 現在治療中のご病気、定期的に服用している処方薬はありますか？（お酒と関連しないものも含めて、お薬手帳があれば当日ご持参ください）

例 高血圧のためノルバスクを毎日1錠服用、糖尿病と言われてインスリンを使用中

Q10 タバコはお吸いになりますか？

例 18歳～35歳まで、だいたい毎日30本程度吸っていたが、子供が生まれたのを機に止めた。

Q 11 診察予約日までの直近4週間のお酒の状況を下のカレンダーにご記入ください。(！正直にお願いします！)

|     |     |     |                     |   |     |     |
|-----|-----|-----|---------------------|---|-----|-----|
| (月) | (火) | (水) | (木)                 | (金)<br><b>この日から記入</b><br>例 チューハイ 350ml を 2<br>本 + 日本酒 2 合 | (土) | (日) |
| (月) | (火) | (水) | (木)                 | (金)   | (土) | (日) |
| (月) | (火) | (水) | (木)                 | (金)   | (土) | (日) |
| (月) | (火) | (水) | (木)                 | (金)   | (土) | (日) |
| (月) | (火) | (水) | (木)<br><b>診察予約日</b> | (金)   | (土) | (日) |