

リワーク通信は、復職支援プログラム(リワーク)の活動内容をお知らせするため、実際にプログラムに参加しているメンバーが活動の一環として作成しています。

バタバタと引っ越し準備から始まった2018年も、残すところわずかとなりました。今年1年、ありがとうございました。



スタッフ 伊藤さん

# 平成最後の1年間を振り返って...



WELCOME!

3月に引っ越し  
しました!  
新しいリワーク室  
に移動しリフレッシュ!



まろやかアツアツ  
スープ

6月の収穫祭で  
カレーとコロケと  
スープを作りチーム  
ワークがUP!



雑念がいっぱい!

8月はお寺で  
座禅、集中力を  
UP!



一球入魂!

11月には卓球大会を  
通じ体力UP!

## ➤ 新入者コメント: WELCOME

- 整ったリワークプログラムで色々と調子を取り戻すことができつつあります。
- おっすオラ オト吉(昭和前期死語)よろしくメカドック
- 参加して約1ヶ月になりますが、参加者・スタッフのみなさん、親切に対応してくれて、楽しく過ごすことができています。
- 一月に復職する予定ですので、あと一か月よろしくお願いします。

## ➤ 卒業生コメント: リワークを卒業した2名からコメントをいただきました

Mさん

体調を崩して当初は先が見えぬ不安で一杯でしたが、豊かな自然環境の中、毎日充実したリワークプログラムを通じて病気と健康について学び、復職に向けたオフィスワークや運動をして少しずつ元気になりました。温厚なスタッフや仲間と一緒に泣いたり、笑ったり、励ましあいながら過ごせたことで癒されました。

ありがとうございました。

Kさん

『再発防止策を見つける』これが私のテーマでした。数多くのプログラムの中から私なりの再発防止策という術(すべ)を学ぶことができました。この術(すべ)を得ることができたことは、私自身、本当に大きな自信に繋がりました。これからの再スタート、自信を持って歩んでいきます。

貴重な時間をありがとうございました。

