

リワーク通信

vol.31 2018年4月13日発行

Reborn

新年度特大号だ
ソウ

リワーク通信は、復職支援プログラム(リワーク)の活動内容をお知らせするため、実際にプログラムに参加しているメンバーが活動の一環として作成しています

・通信名の「Reborn」は利用者の方々が、病気を治療しながら社会復帰を目指していく気持ちを込めて命名しました。

Big ニュース リワークが移転しました！

- ・3月24日からリワークはデイケア棟2階に移転しました。

こちらです



お仕事の様子(上)



ポールストレッチ(上)、SST (右)



場所は変わっても、プログラム内容は変わりません。木曜日の復職ミーティングには、引き続きOBのみなさまの参加も大歓迎です。新しいリワーク・ルームへぜひお越しください。

新入生メンバーラッシュWELCOME

Sさん

産業医面談でリワークへの参加が決まった時復職が遠のいたように感じ落ち込んでいる時期でしたが、各メニューを学んでいく段階で改めて「復職」の前に「社会」との関わりが大事だということが理解できました。今ではメンバーの方々と積極的な話し合いができ職場とは異なる良いネットワークが出来たと思います。

Yさん

昨年の6月から休職し治療を続けていましたが、回復と悪化を繰り返しなかなか復職の見通しがつかない状態でした。このため、主治医の勧めもあり3月からリワークへ参加しました。今は、少しずつですが、着実に復職へ向け回復しています。参加して良かったと思います。

Kさん

リワークに参加して約一か月が経ち、リワークにも大分慣れてきました。リワークでは認知行動療法等、今の私に必要なプログラムばかりなので、しっかりと学び早期復職を目指したいと思います。

Tさん

リワークに通い始めて1週間。色々な人と話ができることに喜びを感じています。皆さんとても話しやすく、リワークに来て良かったと思っています。様々なプログラムが計画されているので、一つひとつ自分のペースで取り組んでいこうと思います。

Uさん

リワークに参加して規則正しい生活と、復職に向けて知識を身に付けたいと思います。

Hさん

リワークに参加してちょうど1週間が経ちました。はじめはすぐに職場に戻りたいと会社に伝えたのですが、産業医からの強い勧めで参加しました。今はしっかりと自分と向き合ってから復職することを目指しています。

卒業生コメント（おめでとうございます！！）

Aさん

昨年9月より合計4か月と短い間でしたが、大変お世話になりました。こちらのリワークプログラムに参加するまでは、常に将来へ悲観した気持ちと不安を抱え、一人思い悩む日々を過ごしておりました。こちらにお世話になってからは、同じ悩みを持つ方々と共にプログラムに参加していくなかで、これまで抱えていたものが徐々に寛解していくのを実感致しました。復職後もこちらで学んだ認知行動療法の考え方などを活かし、自分なりに頑張っていきたいと思っております。皆さま、今まで本当にありがとうございました。



リワークスタッフ紹介 その1



**リワーク責任者
真栄里先生**



精神科医 伊藤先生



**メインスタッフ
心理療法士 伊藤さん**



**メインスタッフ
心理療法士 向阪さん**



**サブスタッフ
CBT担当
心理療法士 宮越さん**



**サブスタッフ
スポーツ、園芸担当
看護師 福田さん**

リワークスタッフ紹介 その2



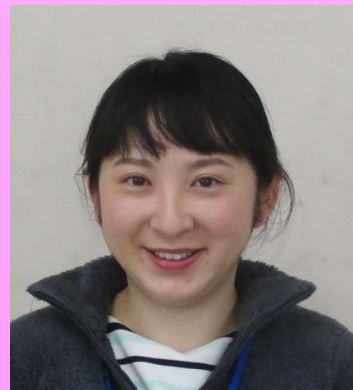
**ヨガ担当
湯本先生**



**マインドフルネス担当
美濃部先生**



**CBT担当
心理療法士 柴崎さん**



**SST担当
心理療法士 岡田さん**



**デイケア
スポーツ、園芸担当
看護師 篠原さん**



**デイケア
スポーツ ストレッチ担当
作業療法士 杉山さん**