



リワーク通信

Vol. 11
2016. 2. 12
リワークBグループ



※ リワークの活動内容をお知らせするために、実際に参加しているメンバーがプログラムの一環として、作成しています。

～ 芋煮会 ～

(芋煮会とは、東北地方で行われる季節行事で、グループで集まり、サotimeを使った鍋料理などを作って食べる行事です)



並んで、並んで!!

誰も見てないから
つまみ食い
しちゃおうかな



完成



1月の園芸プログラム

ワーイ 土ふるい!!



チューリップの芽が
出てきました!



早くも、イチゴの実
ができました!



リワーク卒業生に聞きました

リワークに参加して良かった点

自分を認知すること。同じ仲間がいるという事が1番大きな力になり、良かった事です。(在籍期間:約7か月 女性)

リワークの経験をどのように活かしたいですか

ノーゴーサインや断る技術など、今までできなかった事を積極的に実行し、ストレスのたまらない生活を心がけたい。

※ノーゴーサインとは、話し掛けたときに、相手が話に応じられないという反応や、忙しそうだったり、気乗りしなそうだったり、あるいは、明らかに不機嫌な態度。

(在籍期間:約5か月 女性)

OBから一言

リワーク通えば何とかなる! (在籍期間:約13か月 男性)

リワークを通じ、参加者とスタッフの皆さんの優しさに触れ自分自身も、ちょっとだけ優しくなれた気がします。

(在籍期間:約1か月 男性)

リワーク卒業式

リワークを卒業する際には、修了証がもらえます

修了証授与の様子



おめでとう!
よく頑張りました。

ヨシ!
卒業したぜ!

